

## *Conférence de Johanne de Montigny*

Jeudi le 3 mars dernier, le Centre Tel-Écoute présentait en grande primeur sa première conférence ouverte au grand public. J'ai eu la chance d'y être pour donner un coup de main à l'accueil et surtout pour entendre les propos de Mme de Montigny sur l'écoute « jusqu'au dernier souffle ». Ce fut pour moi une très belle soirée, empreinte de calme et de beauté : de calme grâce à la personne et à la voix de Mme de Montigny, et de beauté grâce au contenu de ses paroles. Plusieurs éléments de la conférence étaient réellement mémorables, mais je n'en mentionnerai que quelques-uns ici. Mme de Montigny nous a parlé entre autres de quelques-unes des qualités essentielles pour être un bon écoutant : discret, modeste, capable de porter les questions avec l'autre, compatissant, capable de rester en silence, accueil inconditionnel, etc. J'ai été interpellée particulièrement par les qualités de discrétion et de modestie qui émanaient de la personne de Mme de Montigny. J'ai mieux compris l'attitude humble que je dois avoir envers les gens qui ont besoin de mon écoute. La personne me livre son cœur, ses difficultés et ses fragilités et c'est en quelque sorte quelque chose de sacré qui doit m'inviter au *respect* et à l'*humilité*. La conférence m'a permis de retrouver le climat intérieur essentiel pour une bonne écoute. Aussi, j'ai beaucoup apprécié lorsque Mme de Montigny nous a parlé de son expérience aux soins palliatifs. J'ai été bien touchée d'entendre les quatre choses les plus importantes à dire avant de partir : je t'aime, je te demande pardon, je te pardonne et je te remercie. Cela peut sembler bien simple et ordinaire, mais lorsqu'on songe à sa propre mort et à ce que l'on dirait aux personnes que l'on aime, ces mots ont toute une portée et une profondeur qui se ressentent au fond du cœur. Cela m'a permis de réaliser à nouveau l'importance de dire ces mots dès aujourd'hui aux gens que j'aime, car on ne sait jamais ce qui peut nous arriver demain! Merci Tel-Écoute pour cette belle conférence et pour un choix extraordinaire de conférencière. À quand la prochaine?

Valérie Bouchard

*Adjointe à l'écoute et à la formation*